

NEWSLETTER



LA CHAUVÉ SOURIT

- Le 17 novembre 2023, Caroline Le Flour est venue à Chartres pour parler du cancer.
- Elle a présenté son one woman show "La Chauve Sourit". C'est l'histoire d'un cancer qui finit bien mais surtout une histoire pleine de vie et de rire d'une femme chauve qui sourit.
- 82 personnes ont pu assister à cette unique représentation.
- Et un échange a été proposé à la fin de ce spectacle pour parler de prévention, et répondre aux questions des participants



ATELIER NUTRITION

- L'association PEPS poursuit ses ateliers nutrition avec le soutien de la CPTS Sud 28 et de la ville de Châteaudun, mais également à Lucé.
- Atelier réalisé par Mme SAPIENZA, diététicienne.
- Ateliers diverses selon les demandes des patients (ateliers cuisines, savoir lire les étiquettes et les nutri-scores, faire les courses....)



Jeudi 25 janvier 2024 de 14h00 à 16h00



Maison de Santé de Châteaudun



Inscription obligatoire : 07.82.60.70.99 ou pepsante28@gmail.com

[Voir plus](#)

ACHAT DE LA BD "LA CHAUVÉ SOURIT"

Vous souhaitez une BD du spectacle "La chauve Sourit" ?

Il est possible de venir en acheter dans nos locaux.
Prix de la BD : 20€



Information : 07.82.60.70.99 ou pepsante28@gmail.com

MOBILISATION

Une fois encore, PEPS a été fortement sollicité pour parler du dépistage et de l'accompagnement pour les patients.

Nous avons été accueilli et soutenu par le club de BMX Chartres, Les MAMS tout terrain, le club de judo de Vernouillet, la pharmacie d'Illiers Combray, la commune de Bonneval, l'association Familles Rurales de Viabon, mairie de Janville, club de judo...



DONS

3312€

SPORT SANTÉ

L'association PEPS travaille en collaboration avec différents clubs sportifs proposant des créneaux de sport santé.

Cette collaboration vous permet de connaître les clubs sportifs pouvant s'adapter et vous avez deux séances d'essai avant de vous engager sur le créneau.

Ces créneaux permettent aux patients de reprendre une activité physique adaptée. Nouveau : le basket santé, simple et ludique le Taïso santé, par un renforcement harmonieux des muscles et favorise le lien social.

TAÏSO SANTE

Pratiquer une activité physique régulière

Développer son capital santé

TAÏSO : l'équilibre de l'art martial

Groupement Centre Basket

06 82 42 91 29

DÉCOUVREZ LE BASKET SANTÉ

2 essais gratuits !

LE SPORT UNE AIDE PRÉCIEUSE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE CANCER !

LE VENDREDI 16H30-17H30

SALLE JEANNE D'ARC
89 RUE DU GRAND FAUBOURG
28000 CHARTRES

06-16-55-60-85

PEPS Prévention
Éducation
Pour la
Santé

CHARTRES BASKET

Vous souhaitez nous soutenir, adhérer au mouvement ou nous rejoindre, rendez-vous sur notre site : www.pepsante.fr, ou scannez-moi directement !

