

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

C'Chartres Soir

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Lucé Soir

Nous vous donnons rendez-vous,
un **mardi** par mois de 20h00 à
21h30, autour d'un thème.

10 septembre 2024

Une histoire d'aide, une histoire à partager

08 octobre 2024

Quand la maladie s'immisce dans la relation

12 novembre 2024

Aider un proche au quotidien...entre amour et devoir

03 décembre 2024

Quels nos besoins et attentes en tant qu'aidant ?

07 janvier 2025

Comment s'adapter à l'évolution de l'état de mon proche ?

04 février 2025

Aidance et Culpabilité

04 mars 2025

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

01 avril 2025

Signes d'épuisement de l'aidant : comment les repérer et les prévenir ?

13 mai 2025

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?

03 juin 2025

Les limites de mon investissement

01 juillet 2025

Souffler sans lâcher



À cette adresse :

Hôtel IBIS

Impasse du Périgord 28110 Lucé



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

