

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Nogent Le Rotrou

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

13 mars 2024

Aider un proche au quotidien

17 avril 2024

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

15 mai 2024

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

12 juin 2024

Trucs et astuces du quotidien

10 juillet 2024

Aider seul ou à plusieurs

18 septembre 2024

Etre aidant : un jeu d'équilibre

16 octobre 2024

Etre aidant et en bonne santé

20 novembre 2024

Etre aidant et après ?

11 décembre 2024

Bilan



À cette adresse :

Bar BHV 30 place St Pol
28400 Nogent le Rotrou



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

