

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Nogent Le Rotrou

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

*Durant le café des aidants, la plateforme de répit peut proposer une activité à
votre proche au même endroit. Contactez-les avant au 02.37.37.73.27*

Organisé par :

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
EURE-ET-LOIR

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

22 janvier 2025

Aider ? Il y a aussi du positif !

26 février 2025

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

26 mars 2025

Aider sans limite ? Choix ou obligation ?

23 avril 2025

Discussion spontanée

21 mai 2025

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

02 juillet 2025

Et si je parlais en vacances

17 septembre 2025

Discussion spontanée

15 octobre 2025

Ambivalence des sentiments, comment la gérer ?

03 décembre 2025

Sur la durée...



À cette adresse :

CCAS de Nogent le Rotrou
1 rue des Acacias
28400 Nogent le Rotrou



Contact :

Manon 07.50.59.29.89
Sandrine : 06.30.10.45.82
Familles Rurales : 02.45.26.01.30
Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

